

Årsmöteshandlingar vid årsmötet för verksamhetsåret 2022 (föreningens 122:e)



2023-02-23

DAGORDNING VID STRANDS IDROTTSFÖRENINGENS ÅRSMÖTE
DEN 23 februari 2023 KL. 19:00 KANSLIET

- § 1. Årsmötets öppnande
- § 2. Parentation
- § 3. Val av ordförande för mötet
- § 4. Val av sekreterare för mötet
- § 5. Val av två justerare/rösträknare att jämte ordförande justera dagens protokoll
- § 6. Mötets behöriga utlysande
- § 7. Godkännande av dagordningen
- § 8. Styrelsens berättelse och ekon. redogörelse, samt sektionernas verksamhetsberättelse.
- § 9. Revisionsberättelsen
- § 10. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen och sektionsstyrelserna
- § 11. Beslut om antalet ledamöter i huvudstyrelsen, utöver ordförande och sektionsordföranden
- § 12. Val av ordförande i huvudstyrelsen för 1 år
- § 13. Val av AU-ledamöter i huvudstyrelsen
- § 14. Beslut om vilka specialidrottsförbund föreningen ska tillhöra under kommande verksamhetsår
- § 15. Val av ordförande, övriga ledamöter och suppleant för sektionsordförande i huvudstyrelsen, för sektionerna, Fotboll, Friidrott, Handboll och Konstakning
- § 16. Val av ledamot i höstmässekommitteen för 3 år
- § 17. Val av ledamot till bingoalliansen
- § 18. Val av tre ledamöter till jubileumskommittén, (Strands IFs minnesfonder) varav en sammankallande
- § 19. Val av ledamöter i RYON-Jannes Minnesfond
- § 20. Val av ledamöter i ESAs Minnesfond
- § 21. Revision av verksamhetsåret 2023
- § 22. Val av lotteriföreståndare
- § 23. Val av valberedning
- § 24. Godkännande av budget för 2023
- § 25. Fastställande av medlemsavgifter för 2024
- § 26. Övriga inkomna förslag
- § 27. Prisutdelningar
- § 28. Avslutning

Valberedningens förslag inför Årsmötet Strands IF 2023-02-23

Mötesordförande

Lars Molin

Mötessekreterare

Anna-Karin Mohlin

Justerare/Rösträknare

Anders Skoglund

Justerare/Rösträknare

Anders Silén

Föreningsordförande 1 år

Andreas Kindahl (nyval)

Ledamot i styrelse 2 år

Paolo Rugolo (omval)

Tomas Jansson (nyval)

Viveca Caesar (nyval)

Kvar i styrelsen med 1 år kvar

Anna Gustavsson

Johanna Lassfolk

Ordförande i Fotbollssektionen 1 år

Meho Medic (omval)

Ledamöter i fotbollssektionen 2 år

Henrik Sonerud (omval)

Sheran Al-Jaf (nyval)

Ledamot i fotbollssektionen 1 år

Gustav Åström (nyval)

Kvar i styrelsen med 1 år kvar

Jens Nyholm

Suppleant för ordförande i HS

Jens Nyholm

Ordförande i Friidrottssektionen 1 år

Anna Lundh (nyval)

Ledamöter i friidrottssektionen 2 år

Camilla Thor (nyval)

Andreas Olsson (nyval)

Ledamöter i friidrottssektionen 1 år

Adelina Borges-Olsson (nyval)

Ewa Niemi (nyval)

Kvar i styrelsen med 1 år kvar

Anders Silén

Mikael Olsson

Suppleant för ordförande i HS

Anders Silén

Ordförande i Handbollssektionen 1 år
Ledamöter i handbollssektionen 2 år

Patrik Dahlin (omval)
Jessica Forsström (omval)
Pelle Nordgren (omval)
Olle Skoglund (omval)
Lars-Ove Olsson (omval)
Marie Allgulander
Kenneth Johansson
Erik Åström
Jessica Forsström

Ledamöter i handbollssektionen 1 år
Kvar i styrelsen med 1 år kvar

Suppleant för ordförande i HS

Ordförande i Konståkningssektionen 1 år
Ledamöter i konståkningssektionen 2 år

Lina Herranen (omval)
Alessandra Ignargiola (omval)
Erica Hansson (nyval)
Christina Marsch
Sofia Westerlund
Christina Marsch

Kvar i styrelsen med 1 år kvar

Suppleant för ordförande i HS

Ledamot i Höstmässekommitteen 3 år
Kvar i kommitteen med 2 år kvar
Kvar i kommitteen med 1 år kvar

Hans Bäckström (omval)
Lars Molin
Ann-Kristin Kristoffersson

Ledamot i Bingoalliansen (1 år)

Kjell Åkerström (omval)

Ledamöter i Jubileumskommitteen 1 år

Lars Molin Sammankallande (omval)
Hans Bäckström (omval)
Anna-Karin Mohlin (omval)

Ledamöter till RYON-Jannes minnesfond 1 år

Lars Edman
Paolo Rugolo

Ledamöter till ESAs minnesfond 1 år

Erik Åström
Anna Jakobsson

Revision av verksamhetsåret 2023

Styrelsen beslutar

Lotteriföreståndare 1 år

Bernt Norberg (omval)

Valberedning inför nästa årsmöte

Patrik Hedman, FB sammankallande (omval)
Mikael Olsson, FI (omval)
Bengt Holmberg, HB (omval)
Stefan Westerlund, KÅ (omval)

Utsedda av sektionerna att inom sektionsverksamheten bistå ovan angivna namn i valberedningen, 1 år:

FB

Vakant

FI

Adelina Borges-Olsson

HB

Thomas Wiik

KÅ

Vakant

Valberedningen

Patrik Hedman, FB sammankallande

Mikael Olsson, FI

Bengt Holmberg, HB

Stefan Westerlund, KÅ

Årsberättelse för Strands Idrottsförenings verksamhet 2022

Föreningens huvudstyrelse har under året bestått av:

AU	Ordförande	Lars Edman
	Vice Ordförande	Paolo Rugolo
	Sekreterare	Anna Gustafsson
	Kassör	Maria Zetterberg
	Ledamot	Johanna Lassfolk Andreas Kindahl
Sektionsordförande	Fotboll	Meho Medic
	Friidrott	Johanna Bohlin
	Handboll	Patrik Dahlin
	Konståkning	Lina Herranen
Hedersordförande		Lars Holm

Övriga Funktioner

Kommittéledamöter:	Höstmässan	Lars Molin, Hans Bäckström och Ann-Christine Kristoffersson
	Bingoalliansen Jubileumsfonden	Kjell Åkerström Lars Molin, Hans Bäckström och Anna Karin Mohlin

Glädjeämnen

Äntligen fick vi genomföra våra viktiga evenemang.

Hudik Cup med ca 300 deltagande lag och med gott resultat och med beröm godkänt.

Hälsinge Marknad fungerade väldigt bra och alla knallar var nöjda, otroligt roligt.

Blodomloppet fungerade återigen bra, fast med mindre deltagare än innan pandemin. Vi är ändå nöjda.

Nyhet:

Stranddagen där alla medlemmar har möjlighet att prova på Strands hela verksamhet. I samband med Stranddagen genomfördes ett sponsorlopp, där alla intäkter går till RYON-Jannes Minnesfond. Ur denna fon kan alla Strands medlemmar söka bidrag.

Personal

På kansliet är Bernt Norberg anställd på 50%. Föreningen köper fortsatt in ekonomitjänster av Aspia. I fotbollssektionen är Fredrik Sundfors anställd med 50% i Hudik Cup och 50% i Fotbollssektionen. Kalle Ersjons har 50% anställning i Fotbollssektionen som ungdoms- och tränarutvecklare.

Patrik Hedman är anställd som verksamhetsansvarig för Hej Aktivitet och Aktivitetsklubbarna.

I mitten av augusti anställdes Cecilia Skog som organisatör och aktivitetsledare för Fritidsklubben i Hudiksvall samt ansvarig för Bolltrollarna och rörelsesatsning mot fritidshemmen i kommunen.

Adelina Turbedari är fortsatt anställd för bemanning av Fritidsbanken. I slutet av året anställdes Johanna Sundfors som extra personal i Fritidsbanken.

Olof Forsvik är anställd i Fotboll och Hej Aktivitet med huvudansvar för Fritidsbanken.

Utöver ovan nämnda har vi även ett flertal ledare anställda i Hej Aktivitet för att ta hand om Aktivitetsklubbarna i Hudiksvall och Iggesund.

Mötesverksamhet

Huvudstyrelsen och Arbetsutskottet har vardera haft 5 protokollförda möten under året, samt ytterligare ett antal informella möten och kommunikation via telefon och e-post.

Årsmötet 2022 genomfördes återigen fysiskt i vår kanslilokal.

Medlemmar

Medlemsantalet vid årsskiftet var 667 (663) st. 16 år och äldre samt 1062 (977) st. barn under 16 år. Totalt 1729 (1640) st. medlemmar. Föregående års medlemsantal inom parentes.

Ekonomi

Föreningen har fortsatt god ekonomi.

Höstlotteriet

Höstlotterna genomfördes inte under 2022. Anledningen var att intresset från sektionerna var lågt.

Utmärkelser

Årets utmärkelse från Jubileumsfonden tilldelades Kenneth Johansson som delades ut vid den traditionella sommarmiddagen.

Vid årsmötet delades styrelsens pokal 2022 ut till Anders Silén (friidrott) och Nisse Frank (konståkning).

Idrottsliga Prestationer

De idrottsliga prestationerna redovisas av respektive sektion.

Kanslilokalen

Under december månad kunde vi nu äntligen flytta ihop i vårt nya kansli, nu tillsammans hela föreningen och även IF Team Hudik och Hudiksvalls Förenade Fotboll finns i samma lokaler. Vår nya adress är nu Köpmanbergsvägen 1 (ingång på norra sidan, från Malnvägen)

Föreningens tack

Styrelsen vill till sist rikta ett stort tack till **ALLA** som bidrar till Strands fantastiska verksamhet.

Strands Idrottsförenings styrelse

gm

Lars Edman
Ordförande Strands IF

Årsredovisning
för
Strands Idrottsförening

887500-3504

Räkenskapsåret

2022

Styrelsen för Strands Idrottsförening får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Föreningen har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund".

All idrottsträning i föreningen har det långsiktiga målet att ge varje individ möjlighet att i tävlingssammanhang prestera optimalt utifrån var och ens förutsättningar. All verksamhet i föreningen strävar efter att skapa sunda och trygga ungdomsmiljöer.

Föreningens inriktning är främst aktiviteter för ungdomar inom Fotboll, Friidrott, Handboll och Konstakning samt Parasport och Aktivitetsklubben. Aktivitetsklubben har hittills bedrivits i tre år med bidrag från Allmänna Arvsfonden och kommer fortsätta bedrivas framåt med hjälp av annat finansiellt stöd. Aktivitetsklubben innebär att ge barnen en chans till en aktiv och meningsfull fritid efter skolan. De får prova på olika sporter och aktiviteter samt äta mellanmål tillsammans.

Föreningen har sitt säte i Hudiksvall.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under året har föreningen genomfört de evenemang som 2020 samt 2021 var inställda pga Covid-19 pandemin, Hudik- Cup, Blodomloppet och Höstmarknaden.

Under året har det även tillkommit ett nytt evenemang hos föreningen, Stranddagen, där medlemmarna ges möjlighet att prova på alla sektioners verksamheter. Under Stranddagen genomfördes ett minneslopp, Ryon Jannes Minneslopp, där samtliga av intäkterna gick till Ryon Jannes Minnesfond. Ryon Jannes Minnesfond finns tillgänglig för alla medlemmar att söka pengar från.

Medlemmar

I föreningen finns 1727 aktiva ledare och föräldrar som medlemmar.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	12 594	8 611	6 047	8 428
Resultat efter finansiella poster	1 030	1 321	424	440
Soliditet (%)	86	78	69	77
Eget kapital	5 777	4 747	3 426	3 002

Nettoomsättningen varierar med mer än 30 procent mellan åren och är högre än föregående år då föreningen kunnat genomföra de evenemang som tidigare år varit inställda på grund av Covid -19. Framförallt intäkter avseende Hudik Cup och Hälsingemarknad har ökat i år.

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

tr

Resultaträkning	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Föreningens intäkter			
Nettoomsättning		12 593 916	8 611 300
Övriga rörelseintäkter		222 085	1 211 054
Summa föreningens intäkter		12 816 001	9 822 354
Kostnader			
Föreningens kostnader		-5 772 588	-2 594 578
Övriga externa kostnader		-1 443 634	-1 328 593
Personalkostnader		-4 464 063	-4 524 708
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-53 060	-53 060
Summa föreningens kostnader		-11 733 345	-8 500 939
Rörelseresultat		1 082 656	1 321 415
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		13	0
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		-52 457	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-411	0
Summa finansiella poster		-52 855	0
Resultat efter finansiella poster		1 029 801	1 321 415
Resultat före skatt		1 029 801	1 321 415
Årets resultat		1 029 801	1 321 415

tm

Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

110 542

163 602

Summa materiella anläggningstillgångar

110 542

163 602

Summa anläggningstillgångar

110 542

163 602

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

192 266

58 537

Övriga fordringar

5 154

11 783

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

154 400

88 646

Summa kortfristiga fordringar

351 820

158 966

Kortfristiga placeringar

Övriga kortfristiga placeringar

3 600 470

3 652 927

Summa kortfristiga placeringar

3 600 470

3 652 927

Kassa och bank

Kassa och bank

2 865 978

2 253 090

Summa kassa och bank

2 865 978

2 253 090

Summa omsättningstillgångar

6 818 268

6 064 983

SUMMA TILLGÅNGAR

6 928 810

6 228 585

tr

Balansräkning

Not 2022-12-31 2021-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Eget kapital vid räkenskapsårets början	4 747 036	3 425 620
Årets resultat	1 029 801	1 321 415
Eget kapital vid räkenskapsårets slut	5 776 837	4 747 035

Avsättningar

Avsättningar	189 453	119 113
Summa avsättningar	189 453	119 113

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder	346 312	444 423
Skatteskulder	83 813	95 846
Övriga skulder	126 425	152 607
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	405 970	669 561
Summa kortfristiga skulder	962 520	1 362 437

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

6 928 810 **6 228 585**

tr

Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Hudiksvall 2023-02-15

Lasse Edman

Lasse Edman
Ordförande

Anna Gustavsson

Anna Gustavsson
Sekreterare

Johanna Lassfolk

Johanna Lassfolk
Ledamot

Meho Medic

Meho Medic
Sekt. Ordförande Fotboll

Patrik Dahlin

Patrik Dahlin
Sekt. Ordförande Handboll

2023-02-21 Paulo Rugolo

Paulo Rugolo
Vice Ordförande

Maria Zetterberg

Maria Zetterberg
Kassör

Andreas Kindahl

Andreas Kindahl
Ledamot

Johanna Bolin
Sekt. Ordförande Friidrott

Lina Herranen

2023-02-21 Lina Herranen
Sekt. Ordförande konstakning

Lina Herranen

Vår revisionsberättelse har lämnats 2023-02-23

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB

Tomas Rahm

Tomas Rahm
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Strands Idrottsförening org.nr 887500-3504

Rapport om årsbokslutet

x Uttalande

Vi har utfört en revision av årsbokslutet för Strands Idrottsförening för år 2022.

Enligt vår uppfattning har årsbokslutet upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2022 och av dess finansiella resultat för året enligt bokföringslagen. Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och för att bokföringslagen tillämpas vid upprättande av årsbokslutet. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som denna bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om verkställande direktören avser att likvidera föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa

tr

risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsbokslutet. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsbokslutet om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsbokslutet. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsbokslutet, däribland upplysningarna, och om årsbokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.
- Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

fr

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

× Uttalande

Utöver vår revision av årsbokslutet har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Strands Idrottsförening för år 2022.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionsd i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorsd i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsd i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionsd i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Hudiksvall den 23/2 - 2023

Öhrlings PricewaterhouseCoopers AB



Tomas Rahm
Auktoriserad revisor



Verksamhetsberättelse Strands If Fotboll

2022

Kort om Strands IFs fotbolls kärnverksamhet

Strands IF Fotboll är Hudiksvalls största fotbollsförening med ca 580 medlemmar och 17 lag. För att ta hand om våra spelare har vi ca 90 st ledare vilket under 2022 gav ca 1400 antal unika aktivitetstillfällen varav ca 260 var matcher. Satsningen på ungdomsverksamheten är sektionens viktigaste uppgift. Den är bärande och det är här morgondagens spelare och ledare ska formas. Alla ungdomar som fostrats i Strands IF/Fotbolls anda, kommer att föra traditionerna vidare och se till att Strands IF/Fotboll bedriver verksamhet långt in i framtiden.

Styrelsen

STYRELSEN

Styrelsen har under året haft 9 st protokollförda styrelsemöten. Anställda har varit adjungerade till styrelsens möten.

STYRELSEN BESTOD 2022 AV:

Meho Medic, styrelseordförande

Henrik Sonerud, ledamot

Lava Bastan, ledamot

Håkan Westberg, ledamot

Jens Nyholm, ledamot

MEDLEMMAR

Fotbollenssektionen har ca 600 medlemmar.

EKONOMI

Fotbollen finansieras till stor del av Hudik Cups intäkter, så därmed var det med stor glädje och lättnad vi kunde genomföra cupen efter två års uppehåll. Den ger sektionen och dess medlemmar en ekonomisk trygghet att kunna bygga verksamheten på.

FOTBOLLSKANSLIET

Föreningen har under året haft följande personer anställda:

Fredrik Sundfors, Kalle Ersjons, Olof Forsvik

UNGDOM

Ungdomsverksamheten är det viktigaste vi har och det är där våra framtida spelare och ledare ska fostras. Mellan 6-15 år leds alla lagen i huvudsak av fantastiska föräldrar som lägger värdefull tid och energi på att skapa goda utvecklingsmiljöer. Från och med säsongen 2020 valde föreningen att rekrytera externa tränare från 16 år vilket innebär att föräldrar från och med det året kan ta ett steg tillbaka och inta föräldrarollen i högre utsträckning, även om vissa fortsatt väljer att vara med och hjälpa till vilket är fantastiskt. Syftet med de externa tränarna är att dels avlasta föräldrar, men framförallt att skapa kontinuitet på tränarsidan från och med 16 års ålder upp till senior vilket möjliggör att även tränare ges möjlighet att utvecklas inom sin roll över tid och därmed skapa ännu bättre förutsättningar för spelare. Ambitionen är att vi från och med 16 år ska ha nationella serietillhörigheter vilket också var fallet under säsongen 2022. Under 2022 har fokus fortsatt varit på ett arbete vars syfte är att ta fram och vidareutveckla ett tydligt gemensamt arbetssätt från 16 år-senior och förankra detta bland berörda tränare. Detta för att skapa en samsyn kring hur vår fotbollsutbildning ska se ut, samt underlätta och effektivisera för både spelare och ledare och organisation att bidra till varandras utveckling. Det spelsättet är nu väl förankrat bland tränare 16-senior och rutiner som tränarmöten varannan vecka osv på gick under 2022 och blev ett forum för att vidareutveckla oss tillsammans i gemensam riktning. Detta arbetssätt och träningsmetoder ska sedan brytas ner och förenklas, för att även kunna implementeras i yngre åldrar.

KNATTEUPPSTART

Den första kontakten med Strands IF fotboll får alla barn vid 6 års ålder. Här stöttas lagens tränare av uppstartsansvariga från föreningen. 2022 var tredje året på ett samarbete med Team Hudik kring vår uppstartsverksamhet där ambitionen från början var att blanda flickor och pojkar och bilda träningsgrupper som kan träna så nära deras hem som möjligt. 2022 gick vi dock tillbaka till att starta upp lagen med pojkar i Strand och tjejer i Team Hudik pga att hanteringen blev enklare för föreningarna istället för att lagen ska brytas upp efter några år. Men uppstartstillfället hade vi tillsammans på Team Hudik arena.

TRÄNINGSVERSAMHETEN

Totalt hade våra lag ca 1200 träningar under säsongen. Plusträningarna genomfördes vid 16 tillfällen under året.

MATCHER

Föreningen hade 18 (10 år-senior) lag i seriespel fördelat på Sparbanken arena, Ullsätter, Björkberg, Glysisvallen och Överås. Med de yngre lagen har vi deltagit i poolspel under säsongen. Totalt har vi spelat ca 260 matcher under året.

P17

















P17 bestod av spelare födda 2005 eller senare.

Ledarstab

Huvudtränare: Fredric Lindh och Ted Åkerlund

Tabell Div 1:

#	LAG	M	V	O	F	GM	IM	+/-	P	
1	 Sollentuna FK	♥	26	23	2	1	133	22	111	71
2	 Vasalunds IF	♥	26	20	2	4	95	43	52	62
3	 Essinge IK	♥	26	19	3	4	81	35	46	60
4	 FC Djursholm	♥	26	16	4	6	88	42	46	52
5	 Brommapojkarna DFF	♥	26	14	7	5	75	36	39	49
6	 Täby FK	♥	26	13	3	10	59	36	23	42
7	 FC Gute	♥	26	13	3	10	63	54	9	42
8	 Upsala IF Fotboll	♥	26	9	5	12	64	78	-14	32
9	 IK Brage	♥	26	8	4	14	35	56	-21	28
10	 Gefle IF FF	♥	26	7	4	15	34	56	-22	25
11	 Sandvikens IF	♥	26	6	2	18	47	106	-59	20
12	 Sunnersta AIF	♥	26	5	3	18	31	91	-60	18
13	 Forssa BK	♥	26	5	0	21	17	109	-92	15
14	 Strands IF	♥	26	1	4	21	22	80	-58	7

P16



(Pga corona så kunde vi inte genomföra fotografering vilket innebär att foton ej är helt uppdaterade med nya spelare och ledare)





P16 har bestått av spelare födda 2006 eller senare. Det har varit deras första år då man kontinuerligt spelat matcher utanför regionen.

Ledarstab

Huvudtränare: Patrik Melin

Assisterande tränare: Tobias Hamrin, Per-Erik Eriksson, Daniel Wahlberg, Mattias Westrin

Tabell nationell grupp B7:

#	LAG		M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	 Kubikens IF	♥	6	4	2	0	22	12	10	14
2	 Strands IF	♥	6	3	1	2	24	15	9	10
3	 Selånger SK	♥	6	1	3	2	15	18	-3	6
4	 Kungsnäs FC	♥	6	0	2	4	9	25	-16	2

Senior

Tävlingsäsongen 2022 genomfördes i form av dubbelmöten i div 4 och division 5. Div 4-laget tog sig till kvalspel uppåt men där tog det tyvärr stopp. Division 5-laget slutade på en 6:e plats i tabellen. Alla tränare och spelare har gjort ett kanonjobb och dessa har fått ovärderlig stöttning från våra materialförvaltare Pär Holmqvist Roger Engström, och Jonas Flodin.

Div 4















Ledarstab

Huvudtränare: Johan Berglund

Assisterande tränare: Jonas Karlsson

Material: Roger Enström, Pär Holmqvist och Jonas Flodin

Tabell div 4:













#	LAG		M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	 Edsbyns IF FF	♥	22	17	3	2	66	11	55	54
2	 Strands IF	♥	22	16	4	2	88	18	70	52
3	 Iggesunds IK	♥	22	15	3	4	66	29	37	48
4	 Delsbo IF	♥	22	16	0	6	54	22	32	48
5	 Norråla IF	♥	22	10	2	10	34	42	-8	32
6	 Bergsjö IF	♥	22	9	2	11	41	45	-4	29
7	 Ilsbo SK	♥	22	8	4	10	34	40	-6	28
8	 Näsvikens IK	♥	22	8	2	12	49	38	11	26
9	 Hällbo IF	♥	22	7	4	11	43	60	-17	25
10	 Marma IF	♥	22	6	3	13	41	65	-24	21
11	 Bollnäs Kurd IF	♥	22	4	1	17	24	89	-65	13
12	 Kilafors IF	♥	22	2	0	20	19	100	-81	6

Div 5

Ledarstab

Tränare: Simon Grunnesjö, Jon Söderlund, Felix Olsson

Tabell div 5:

#	LAG		M	V	O	F	GM	IM	+/-	P
1	 Forsa IF	♥	22	20	1	1	91	13	78	61
2	 Färila IF	♥	22	20	0	2	82	12	70	60
3	 Föne IK	♥	22	12	3	7	45	37	8	39
4	 Enångers IK	♥	22	11	4	7	62	44	18	37
5	 Rengsjö SK 2	♥	22	9	7	6	43	41	2	34
6	 Strands IF 2	♥	22	8	4	10	47	57	-10	28
7	 Nordanstigs FF	♥	22	7	5	10	47	48	-1	26
8	 Sandarne SIF	♥	22	6	3	13	43	75	-32	21
9	 IF Norränge	♥	22	5	5	12	27	49	-22	20
10	 Bjuråkers GIF	♥	22	5	4	13	40	71	-31	19
11	 Långheds IF	♥	22	5	1	16	39	78	-39	16
12	 Växbo IF	♥	22	3	5	14	29	70	-41	14

Seniorspelare till eliten från Strands IF:

Vi kan med glädje och stolthet konstatera att det finns spelare som haft sin fostran i Strand och som tagit steget in i elitfotbollen (division 1 eller högre). Spelare som under året spelat elitfotboll är:

- Nicklas Dahlström (GIF Sundsvall och Jönköpings södra)
- Cihan Sener (Gefle IF)
- Wille Wallin (Gefle IF)
- Daniel Eliasson (Gefle IF)

Arrangemang

Hudik Cup 2022

Hudik Cup startades år 1979 och vid den första upplagan gjorde 11 lag upp om pokalerna. Idag har Hudik Cup vuxit till en av Sveriges största helgcuper med närmare 5000 deltagare.

Efter några pandemi år så var det dags igen för vår älskade Hudik Cup, klart att det fanns några funderingar på hur det skulle gå medtanke på att cupen varit inställd i två år men allt löpte på nästan som vanligt. Nyhet för året var Cuptorget nere på Møljen där Hudik Cup bjöd på gratis konsert med Klara Hammarström, tanken är att bjuda tillbaka till Hudiksvall för den "oreda" som vi ställer till med under cuphelgen.

Hela 300 stycken lag anmälde sig till 2022 års cup, 125 lokala lag samt 175 stycken lag boende på skola.

Ett stort tack till alla våra fotbollsföräldrar som ställer upp ideellt under helgen, utan er ingen Hudik Cup!

Årliga ledaravslutningen

Vi hade en trevlig avslutning på Maln med god mat och många ledare på plats. Tack alla som deltog!

Verksamhetsberättelse för Strands IF:s friidrottssektion verksamhetsåret 2022

Styrelsen i friidrottsektionen 2022

Johanna Bolin, ordförande

Anders Silén, ersättare till huvudstyrelsen

Mikel Ohlsson, Frida Olofsson , Torgny Gustafsson

Under 2022 har sektionensstyrelsen fortsatt att sätta sig in i arbetet. Träningar har skett i grupper från förskolebarn upp till gymnasiet. Äldre friidrottare har tränat vidare både inom och utom Strands ledarskap med god framgång.

En friidrottsskola samt Strands ungdomsspel kunde genomföras i augusti och två guldjakter har genomförts av Strands IF. SM-tävlingar har genomförts med framgångar av friidrottare från Strands IF

Tävlingar/arrangemang

Blodomloppet som är sektionens viktigaste inkomstkälla genomfördes efter 2 års uppehåll. Det blev en fin värvkväll med ca 2200 deltagare. Strands ungdomsspel genomfördes i augusti.

Den traditionella Friidrottsskolan genomfördes andra veckan i augusti med 60 deltagande barn. Friidrottsskolan är en mycket uppskattad aktivitet.

Inomhussäsongen 2022 visade på flera bra resultat från Strands IF. På JSM inomhus i Skellefteå tog Viktor och William en dubbelseger på 60 m med Viktor som vinnare. Albin Silén tog också en bronsmedalj i vikt kastning. På SM som gick i Växjö tog Viktor Thor en 4:e plats.

Utomhussäsongen 2022 hade Strands IF 4 deltagare på Nordiska juniorlandskampen i Malmö. Där Viktor Thor sprang 100m (3:a) och 4x100m, William Thor som sprang 100 m, 200 m samt stafett 4x100m samt Albin Silén som deltog i Slägga. Lina Quick var också med som landslagsledare. På SM i Norrköping tog Viktor en 3:e plats. Senare på JSM i Sollentuna tog Viktor en seger på 100m samt 3:e plats på 200m. Albin tog en 3:e plats i slägga. Viktor fick också springa 100m samt vara med i korta stafettlaget för Sverige i Finnkampen.

Anders Silén M55 och Lasse Ohtamaa M40 tog guld i inomhusfemkamp. Anders Silén M55 tog också 3 guld på VSM inomhus i Västerås. Torgny Gustafsson M55 tog guld i kastfemkamp i Huddinge. Erik Hellström M40 tog en seger på 10km löpning väg på VSM Stockholm.

Utbildning

Vi har många duktiga ledare och flera nya ungdomsledare som gjort ett fantastiskt bra tränarjobb under 2022. Anna Lundh har under året genomfört tränarutbildning 14-17 år under året.

I augusti genomfördes Strands IF:s friidrottsskola. I år hade vi ett 60 tal deltagare och friidrottsskolan arrangerades under 3 dagar. Det var 3 mycket uppskattade dagar och flertalet deltagare deltog sedan i den guldjakt som avslutade veckan.

Elit

Viktor och William har fram till slutet av sommaren tränat i Sundsvall med Håkan Andersson och Joakim Svedberg. Under hösten har Viktor och William flyttat söderut med ny tränare, Lion Martinez i Uppsala.

Ungdomsgruppen

Ungdomsgruppen är våra aktiva ungdomar i högstadiet och gymnasiet.

Träningarna alternerades mellan Holma olika platser utomhus. Vi har tränat både vid Köpmanberget, på Östra skidstadion (med och utan skidor), och runt Lillfjärden. Under sommarperioden har vi tränat på Glysis.

Vi tränar alla friidrottsgrenar med många kompletterande övningar som ger snabbhet, koordination, teknik, och styrka inom både löp/hopp/kast.

Under våren och hösten har också 1 träningspass per vecka med Klara på Ibalans genomförts - mycket uppskattade träningspass som glädjande kan fortsätta 2023.

Vi har flera gymnasieungdomar som studerar på friidrottsgymnasium. Albin Silén och Linus Öhman studerar på friidrottsgymnasiet i Umeå och Moa Ehrenbrand, Casandra Johnson och Anine Färlin studerar på friidrottsgymnasiet i Falun. Under hösten har Albin Silén fortsatt på friidrottens kompetenscentrum i Umeå och Linus och Casandra gör sitt sista år på friidrottsgymnasiet.

På hemmaplan i Hudik har ungdomsträningen letts av Maria Johnson och Anna Lundh.

En höjdpunkt för gruppen under hösten 2022 var Norrländska mästerskapen i Sollefteå

Flera av våra aktiva ungdomar har också ställt upp som tränare i klubben vilket ger fina förutsättningar för våra yngre friidrottsgrupper.

Mellangruppen

Mellangruppen har erbjudits träning två gånger i veckan större delen av året. Under sommarperioden tränade gruppen måndagar och torsdagar på Glysis.

Tränare för mellangruppen var fram till september Harriet Hjelm, Olof Persson, Anna Lundh och Emma Östby. Inför hösten slutade Emma och Anna. Istället ingår i tränargruppen, förutom Harriet och Olof, Fredrik Juhlin, Johan Brink och Terese Samuelsson.

Under hösten och vintern tränade gruppen de olika friidrottsgrenarna på Holma måndagar. Den träningen kompletterades med ett styrke- och koordinationspass på lördagar, till en början på Östra skidstadion och senare i jympasal på Sandvalla skola.

Aktiva ur mellangruppen har deltagit i flera tävlingar, både Guldjakter och andra tävlingar under hela året. En höjdpunkt var lagtävlingen i Bollnäs då nästan hela den vinteraktiva gruppen deltog. Flera deltagare tog individuella medaljer och de vann dessutom lagtävlingen!

Lilla gruppen

Under 2022 har lågstadiegruppen tränat på. Träningen har genomförts i Bromangymnasiets lilla hall där fokus ligger på lek och så smått börja att träna lite konditions- och styrkeövningar. men vi har också

planer på att varva träningar ute i Holma för mer "friidrottsinspirerad" träning och lek, framförallt för gruppens äldsta deltagare.

Vi tränar också på Holma i Forsa där vi har haft grenträningar framförallt för gruppens äldsta deltagare.

Utesäsongen -22 spenderade vi på Glysis favoritgrenarna är längdhopp, höjd hopp och stavhopp. Under sommaren deltog lilla gruppen på tre tävlingar, två Guldjakter och Strands Ungdomsspel.

Friidrottsskolan flyttades fram och anordnades i augusti med **60-tal** deltagare. Skoj!

Lilla gruppen har vuxit rejält vilket vi märkte efter sommaruppehållet. Vi ser det som ett gott tecken på att friidrotten växer och är levande i vår stad!

Vi har under året jobbat mycket med gruppen och sammanhållning genom att lägga mycket arbete på att lära känna varandra och att skapa trygghet och vikten att vara en bra kompis på träningarna. Vår ambition och målsättning är också att rekrytera fler föräldrar att bli ledare.

Knattegruppen

Ingen verksamhet under 2022

Veteranfriidrott

Anders Silén, Lasse Ohtamaa, Erik Hellström, Torgny Gustafsson och Lennart Walter har tävlat i veteranfriidrott under 2022. Alla med fina framgångar.

Tävlingsverksamhet 2022

Egna arrangemang: Guldjakt i maj och september, Strands Ungdomsspel i augusti, Blodomloppet den 23 maj.

Deltagande i nationella mästerskapstävlingar och landslagsuppdrag

INOMHUS

IFM Kuopio: William Thor (3:a 60m), Viktor Thor (6:a 60m)

ISM Malmö: Viktor Thor (4:a 60m), William Thor (5:a 60m)

IJSM Skellefteå: Viktor Thor (1:a 60m), William Thor (2:a 60m), Albin Silén (3:a Vikt), Moa Erenbrand (11:a Höjd), Casandra Johnson (14:e Längd)

IVSM femkamp Nyköping: Lasse Ohtamaa (1:a M40), Anders Silén (1:a M55)

IVSM Västerås: Anders Silén, M55 (1:a Längd, 1:a Höjd, 1:a Stav)

UTOMHUS

SM i Norrköping: Viktor Thor (3:a 100m), William Thor (100 m), Albin Silén (Slägga)

USM i Uppsala: Alice Lundh Hållén (80m h, längd)

JSM i Sollentuna: Viktor Thor M22 (1:a 100m, 3:a 200m) Albin Silén P19 (3:a slägga, 8:a diskus), Linus Öhman (7:a Stav, 8:a Höjd)

VSM 10km Stockholm: Erik Hellström (1:a)

VSM i Kalmar: Lennart Walter M60 (2:a spjut, 8:a diskus)

VSM i Huddinge: Torgny Gustafsson, M55 (1:a Kastfemkamp)

VVM Tammerfors: Anders Silén M55 (4:a höjd, 6:a stav, 10:a längd)

Landslagsuppdrag: Viktor Thor, Finnkampen, 100m, stafett 4X100m. Nordiska juniorlandskampen i Malmö: Viktor Thor (100m, kort stafett), William Thor (100m, 200m, kort stafett), Albin Silén Slägga

För Strands IF Friidrottssektionen

.....

.....

Hudiksvall 1 Februari 2023

Verksamhetsberättelse för Strands IF:s handbollssektion 2022.

Sektionen har under året bestått av följande personer:

Patrik Dahlin, ordförande
Jessica Forsström, sekreterare
Marie Allgulander, kassör
Pelle Norgren, vice ordförande och ersättare huvudstyrelsen
Erik Åström, ungdomsansvarig
Olle Skoglund, utbildningsansvarig
Kenneth Johansson, ledamot
Love Olsson, ledamot

Sektionen allmänt

Sektionen har ca 350 aktiva medlemmar och bedriver tränings- och tävlingsverksamhet för ungdomar – pojkar och flickor - till seniorer.

Under Verksamhetsåret har vi fått bidrag av framlidne Janne Vestbergs familj för att driva en ungdomsakademi under tre år samt iordningställa ett gym i JV hallen som kommer att användas av alla lag inom Strands IF handboll. Hallen invigdes tillsammans med familjen Vestberg i samband handbollens dag i oktober.

Till minnet av Peter "Esa" Holmström, som avled under 2022 instiftades också Esas Minnesfond, fonden förvaltas av Strands IF handboll och ändamålet är att en av Strands unga lovande handbollsungdomar, tjej eller kille, som varit en bra kamrat, utvecklats mycket under året och är ambitiös i sin satsning på handbollen ska kunna få ett stipendium från fonden. Detta gäller ungdomar över 15 år inom Strands IF:s handbollsförening.

Ungdom

Innevarande säsong har vi äntligen kunnat delta i både seriespel och cuper igen, trettonhelgen deltog ca 130 Strandungdomar på Kopparcupen i Falun, och längre fram i vår kommer många lag även delta på Irsta-Blixten i Västerås. I november genomförde vi själva också BL-Info cup där barn och ungdomar spelade handboll hela dagen.

Vi fortsätter också att satsa på utbildning för våra duktiga och engagerade ungdomstränare, i samband med handbollens dag bjöd vi in Tomas Östlund från Bergsjö gym som instruerade oss hur vi använder gymmet på bästa sätt och handbollslegenden Staffan Olsson som genomförde ett träningspass och avslutande med en föreläsning. Förutom det har under året åtta ledare deltagit i TU1 utbildningar och två i TU2 utbildningar.

Seniorer

Damerna

Även denna säsong har Strands damer två lag i seriespel, A-laget i div 1 norra, och utvecklingslaget som till största delen utgörs av unga spelare i div 3.

A-laget är obesegrade efter jul och ligger i skrivande stund på femteplats i tabellen, och utvecklingslaget ligger trea i sin serie så det kommer bli en spännande avslutning för båda lagen i vår.

Herrarna

Inför säsongen tappade vi ett antal killar till andra orter pga studier och värnplikt så det såg riktigt tunt ut i somras, men när laget började träna var uppslutningen bättre och det tillkom även några nyförvärv från västra hälsingland. Herrarna spelar i division 3 och ligger idag i toppen av tabellen. Laget utvecklas hela tiden och det är så kul och viktigt att vi har ett seniorlag även på herrsidan

Ekonomi

Efter att vi 2021 "tagit igen" största delen av det negativa resultatet som uppstod 2020 har vårt goda samarbete med Hudiksvalls näringsliv även detta år gett oss nödvändiga intäkter, dessutom har dialogen i år varit mer långsiktig så samarbeten har diskuterats även framåt.

Handbollssektionen tackar alla ledare, tränare, spelare, föräldrar, funktionärer, samarbetspartners, publik, våra "handbollsveteraner" och andra som möjliggör den roliga och fantastiska verksamhet som vi bedriver.

Patrik Dahlin

Ordförande Handbollssektionen

Verksamhetsberättelse Strands IF Konståkning 2022

Styrelsen bestod 2022 av:

Lina Herranen, ordförande

Christina Marsch, kassör

Sofia Westerlund, ledamot

Carin Markusson, ledamot

Alessandra Ingargiola, ledamot

Solvi Holmberg, ledamot

Föreningsverksamhet

Konståkningsskolan har under året haft 23st aktiva barn som är uppdelade på 4 grupper. Två av grupperna har tränat en gång i veckan, och två av grupperna har under året tränat två gånger i veckan. Under året har vi också haft 15st aktiva tävlingsåkare som tränat 3-4 gånger per vecka på is. Skridskoskolan har bedrivits för 28st anmälda barn i åldrarna 4 till 14 år. Veteranträning har under året startats upp där vi haft ca 5st vuxna åkare som tränat en gång varannan vecka, något vi önskar kunna utveckla framåt.

Strands IF Konståkning har 6st aktiva grundutbildade tränare. Sektionen har 3st aktiva tränare med högre utbildning, varav två med steg 2B och en med steg 4B.

Utbildningar

- Under året har två sektionsmedlemmar gått arrangörsutbildning för stjärntävling.
- En sektionsmedlem och två tränare deltog på Convention.
- 3 aktiva tränare har under året gått grundutbildningen.
- 2 personer med domarutbildning har deltagit i digitalt domarseminarium.
- 2 tränare har deltagit i digitalt tränarseminarium.
- I samarbete med RF-SISU har alla tränare fått en utbildning i konståkningens uppförandekod och värdegrund. Därefter hölls även ett seminarium med syftet föreningsutveckling. Vid seminariet deltog tränare, styrelse och föräldraförening.

Föräldramöte

Under hösten 2022 hölls ett föräldramöte för alla föräldrar i föreningen. Ämnen som togs upp var exempelvis policy, värdegrund, sponsorarbete, konståkningens olika delar, kommunikationssätt mm.

Skridskoskolan

Skridskoskolan hölls under höstterminen vid totalt 9 tillfällen, där fokus var att lära nya barn skridskoåkning genom lek och rörelser. Skridskoskolan leddes av våra tränare och äldre åkare. Några barn ville rikta in sig på konståkning direkt och fick därmed ta några LEO-

märken. Vid sista tillfället på skridskoskolan fick barnen besök av tomten som kom med godispåsar. Våra duktiga tränare fick visa upp ett shownummer för barn och föräldrar vilket var väldigt roligt. Förhoppningsvis lockades flera barn till att fortsätta med konståkning.

Lucia

2022 blev det luciaavslutning den 17 december. Våra åkare fick visa upp ett luciatåg för föräldrar, vänner och skridskoskolan. Det blev en bra avslutning som inbringade lite julstämning.

Tävlingsverksamhet

Vår hemmatävling Glada Hudikpiruetten hölls i februari och hade ca 70 anmälda tävlingsåkare. Under året har tyvärr inte intresset för tävling varit lika stort eftersom många tävlingsåkare fokuserat på att träna inför test. Vi har däremot representerat föreningen på bland annat Siljanpiruetten och Brinkastjärnan.

Test och märken

Några av Strands åkare deltog under hösten på ett test i Sandviken, och därmed fick vi en ny B-åkare. I konståkningsskolan bygger stor del av träningen på 8 stycken olika LEO-märken, där man får ta av sig hjälmen när det sista märket är taget. Under året har barnen tagit många LEO-märken, varav några har tagit av sig hjälmen. Vi har också fått några nya tävlingsåkare.

Lilla KM

I slutet av november arrangerade vi Lilla KM för de yngre åkarna, vilket var uppskattat. Vid Lilla KM får konståkningsskolans åkare möjligheten att öva på att tävla genom att åka ett program till musik i en riktig tävlingsdräkt. Många föräldrar hejade på från läktaren.

Ekonomi

Sektionens ekonomi är god. Under året har konståkningens medlemmar deltagit i flera aktiviteter för att få in pengar till sektionens verksamhet, exempelvis Newbodyförsäljning, jobbat på Hudik Cup och kiosk- och lottförsäljning på Glada Hudikpiruetten.

Tårtfest

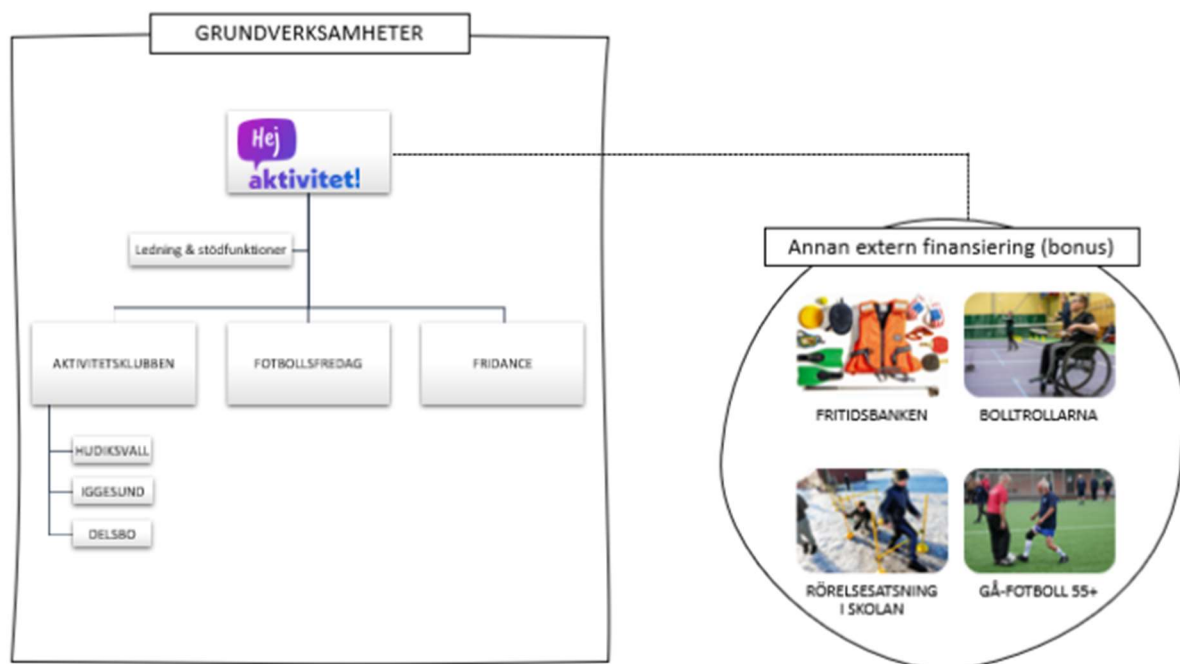
Den årliga tårtfesten hölls i april som avslutning för säsongen 2021/2022, det blev många olika tårter och det delades ut diplom, stipendium och LEO-märken.

Samhällsansvar inom Hej Aktivitet!

Hej Aktivitet! är Strands IF bidrag till att skapa ett ännu bättre samhälle. Vi är spindeln i nätet mellan kommunen, näringsliv och föreningar. Genom olika aktiviteter skapas en ökad meningsfullhet, hälsa, inkludering och integration för människor i Hudiksvalls kommun.

Inom Hej Aktivitet! fanns under 2022 åtta olika verksamheter. Ca 15-20 personer, var av många aktiva i Strands IF, får varje månad lön eller arvode genom arbete inom de olika verksamheterna. Några av dessa har tillsvidareanställningar för att planera och driva verksamheterna vidare på kort och lång sikt. Den senaste rekryteringen är Cecilia Skog Vallin, som sedan augusti arbetar 70% i kombination med 30% som lärare på gymnasieskolan där hon bland annat undervisar i idrott.

Under 2022 har Hej Aktivitet!, förutom att fokusera på att driva verksamheterna, haft en dialog med Hudiksvalls kommun om en fortsättning av verksamheterna, även efter arvsfondsprojektets slut i oktober 2022. Under 2022 signerades så ett 3-årigt IOP-avtal. Avtalet innebär att kommunen fram till sista december 2024 går in med 2 mkr/år och Hej Aktivitet! ska för detta driva Aktivitetsklubbar i Hudiksvall, Iggesund och Delsbo. Dessutom ska Fotbollsfredag och FriDance fortsätta en gång per helg.



Aktivitetsklubben Hudiksvall

I januari 2020 inleddes det treåriga projektet Aktivitetsklubben som drivs med stöd från allmänna arvsfonden.

När barnen går i klass fyra, fem eller sex är det vanligt att dom inte längre går på skolans fritidshem. Många går hem och sätter sig med olika typer av skärmar i många timmar innan föräldrarna kommer hem. Ofta utan att äta något vettigt mellanmål.

Aktivitetsklubben har under 2022 erbjudit mellanstadiebarn på Hudiksvalls alla skolor aktivitet efter varje skoldag.

Hej Aktivitet! vill genom Aktivitetsklubben ge barnen en chans till en aktiv och meningsfull fritid efter skolan.

Barnen har fått prova på olika sporter, umgåtts och ätit mellanmål tillsammans. Man har testat allt från badminton, fotboll, innebandy, bordtennis, dans, ju jutsu, skridskor, ponnytrav och basket.

Under året har Aktivitetsklubben samarbetat med flera andra Hudiksvallsföreningar.

Aktivitetsklubben Iggesund

Sedan september 2020 har Aktivitetsklubben i Iggesund, i samarbete med Hudiksvalls kommun och flera lokala företag, erbjudit verksamhet efter varje skoldag.

Basen är ankarmon/camp igge och klubben i Iggesund har ett liknande upplägg som i Hudiksvall.

Aktivitetsklubben Delsbo

Under hösten 2022 har en del förberedelser gjorts för att i januari 2023 starta Aktivitetsklubben i Delsbo. Då kommer vi finnas representerade i kommunens tre största orter.

Bolltrollarna

Boll och aktivitet för människor med olika funktionsnedsättningar. Med stöd från Länsförsäkringars samhällsfond och fonden AOOB (alla är olika olika är bra) bedrivs verksamhet en gång per vecka. Här får deltagarna testa olika sporter och aktiviteter. Majoriteten av deltagarna går på gymnasieskolans särsvux men sedan ett fruktsamt samarbete med lärvux (CUL) startade har vi även deltagare som är äldre än gymnasieålder.



Fotbollsfredag

Fotbollsfredag innebär att pojkar och flickor 10-25 år erbjuds aktivitet och en trygg och positiv mötesplats. Fotbollsfredag syftar till att integrera ungdomar i samhället, samt förebygga och motverka kriminalitet, droger och skadegörelse.

Verksamheten har under 2022 bedrivits fredag kvällar och fördelas på tre olika åldersindelade pass. Medelantal per kväll ligger är ca 90 st.



FriDance



Under stora delar av året har FriDance erbjudit dans på fredag kvällar.

FriDance är en verksamhet som erbjuds till två olika åldersgrupper: mellanstadieålder samt högstadie+gymnasiet och den bedrivs samtidigt som Fotbollsfredag.

Fritidsbanken

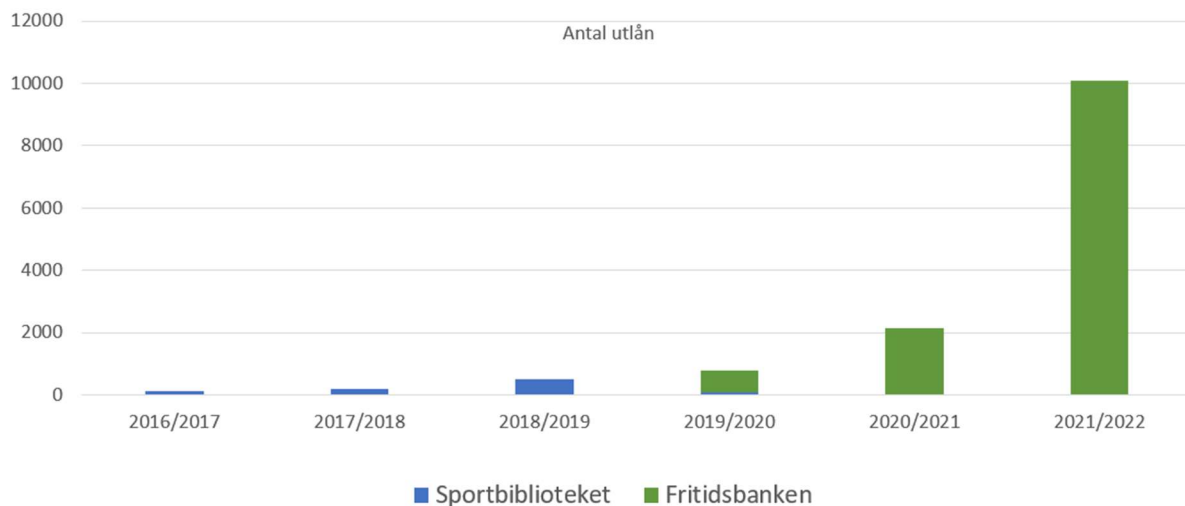
Under 2020 ingick Strands IF / Hej Aktivitet! och Hudiksvalls kommun Kultur och Fritid ett treårigt Idéburet offentligt partnerskap (IOP). Syftet är att förvalta och utveckla Hudiksvalls sportbibliotek för en ökad tillgänglighet av sport- och friluftsprylar. Sedan maj 2020 ingår nu sportbiblioteket i Fritidsbanken och butik och lager är lokaliserat i Aktivitetsfabriken.

Alla får låna – Allt är gratis – Återbrukad utrustning

Fritidsbanken vill att fler ska låna bra utrustning oftare. Brist på utrustning ska inte hindra dig från att vara aktiv!

Fritidsbanken är som ett bibliotek fast med sport- och fritidsprylar. Här kan man låna utrustning för en aktiv fritid, som till exempel skidor, skridskor, inlines, fotbollsskor, snowboards och mycket mer.

Sportbiblioteket till Fritidsbanken idag



Året 2022 har, precis som 2021, inneburit en explosionsartad ökning av utlån. Dels drivet av en snörik vinter, marknadsföring, dels covid-19 som gjort att många människor sökt sig till uteaktiviteter med mindre risk för smittspridning.

Att Fritidsbanken finns inom Hej Aktivitet! / Strands IF innebär att utrustning inte är ett hinder för våra deltagare. Aktivitetsklubbarna och Fotbollsfredag är frekventa kunder i butiken.

Sista december 2022 går avtalet ut och i skrivande stund förhandlas det om ett nytt avtal där ambitionen från både Hej Aktivitet! / Strands IF samt Hudiksvalls kommun är att fortsätta samarbetet.

Gå-Fotboll 55+

Gå-fotboll är en motionsform där alla kan vara med, oavsett förkunskaper och fysiska förutsättningar.

Verksamheten riktade sig initialt till 55+ men som följd av få deltagare sänktes åldern till 50+ och pensionärer.

Under 2022 har gåfotboll 50+ kommit i gång riktigt bra. Vi har kört vid 19 tillfällen och antal deltagare pendlar mellan ca 8-14 st.



Rörelsesatsning i skolan

Under 2022 har Hej Aktivitet! ingått ett fördjupat samarbete med RF Sisu Gävleborg.

Fokus i uppdraget är att få fler barn i rörelse. Att fler barn ska hitta glädjen och modet att röra på sig och att komma i kontakt med idrottsföreningars verksamhet i syfte att ge fler barn möjligheten till en meningsfull fritid.

Det görs genom ökad samverkan med skolan där Rörelsesatsning och Hej aktivitets verksamheter stärker varandra.





Patrik Hedman

Verksamhetsledare Hej Aktivitet!

	Budget 2023	Resultat 2022 <i>(prel.)</i>
RÖRELSENS INTÄKTER		
Nettoomsättning	13 059 000	12 816 002
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	13 059 000	12 816 002
RÖRELSENS KOSTNADER		
Tävling och Träning	- 5 836 000	- 5 772 588
<hr/>		
BRUTTOVINST	7 223 000	7 043 414
Övriga externa kostnader	- 1 618 000	- 1 462 624
Personalkostnader	- 5 555 000	- 4 434 642
Avskrivningar	- 60 000	- 53 060
Finansiella poster	-	398
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	- 13 069 000	- 11 723 312
Beräknat Resultat	- 10 000	1 092 689