

**Årsmöteshandlingar vid årsmötet
för verksamhetsåret 2024
(föreningens 124:e)**



2025-03-13

DAGORDNING VID STRANDS IDROTTSFÖRENINGENS ÅRSMÖTE
DEN 13 mars 2025 KL. 19:00

- § 1. Årsmötets öppnande
- § 2. Parentation
- § 3. Val av ordförande för mötet
- § 4. Val av sekreterare för mötet
- § 5. Val av två justerare/rösträknare att jämte ordförande justera dagens protokoll
- § 6. Mötets behöriga utlysande
- § 7. Godkännande av dagordningen
- § 8. Styrelsens berättelse och ekon. redogörelse, samt sektionernas verksamhetsberättelse.
- § 9. Revisionsberättelsen
- § 10. Beslut om ansvarsfrihet för huvudstyrelsen och sektionssstyrelserna
- § 11. Beslut om antalet ledamöter i huvudstyrelsen, utöver ordförande och sektionsordföranden
- § 12. Val av ordförande i huvudstyrelsen för 1 år
- § 13. Val av AU-ledamöter i huvudstyrelsen
- § 14. Beslut om vilka specialidrottsförbund föreningen ska tillhöra under kommande verksamhetsår
- § 15. Val av ordförande, övriga ledamöter och suppleant för sektionsordförande i huvudstyrelsen, för sektionerna, Fotboll, Friidrott, Handboll och Konståkning
- § 16. Val av ledamot i höstmässekommittén för 3 år
- § 17. Val av ledamot till bingoalliansen
- § 18. Val av fyra ledamöter till jubileumskommittén, (Strands IFs minnesfonder) varav en sammankallande
- § 19. Val av två ledamöter till förvaltningen av Ryon-Jannes minnesfond
- § 20. Val av två ledamöter i ESAs Minnesfond
- § 21. Revision av verksamhetsåret 2025
- § 22. Val av lotteriföreståndare
- § 23. Val av valberedning
- § 24. Godkännande av budget för 2025
- § 25. Fastställande av medlemsavgifter för 2026
- § 26. Övriga inkomna förslag
- § 27. Prisutdelningar
- § 28. Avtackningar
- § 29. Avslutning

Valberedningens förslag inför Årsmötet 2025-03-13

Mötesordförande	Lasse Molin
Mötessekreterare	Anna Gustavsson
Justerare/rösträknare:	Anders Skoglund och Anders Silén
Ordförande i huvudstyrelsen:	Andreas Kindahl (omval)
Ledamöter i huvudstyrelsen 2 år:	Thomas Jansson (omval) Åsa Askne (nyval)
<i>Ledamöter med 1 år kvar:</i>	<i>Daniel Wahlberg</i> <i>Anna Gustavsson</i>
Ordförande i fotbollssektion 1 år	Vakant
Ledamöter i fotbollssektionen 2 år	Sheran Aljaf (omval) Henrik Sonerud (omval) Therese Skogström (omval) Johan Åkerlund (nyval)
<i>Kvar i styrelsen med 1 år kvar</i>	<i>Jens Nyholm</i> <i>Gustav Åström</i>
Suppleant för ordförande i HS	Gustav Åström
Ordförande i friidrottssektion 1 år	Anna Lundh (omval)
Ledamöter i friidrottssektionen 2 år	Anders Silén (omval)
<i>Kvar i styrelsen med 1 år kvar</i>	<i>Ewa Niemi</i> <i>Camilla Thor</i> <i>Therese Samuelsson</i>
Suppleant för ordförande i HS	Anders Silén

Ordförande i **handbollssektion** 1 år

Ledamöter i handbollssektion 2 år

Olle Skoglund (nyval)

Joakim Goude (nyval)

Anders Mohlin (nyval)

Kim Jutterström (nyval)

Kvar i styrelsen med 1 år kvar

Kenneth Johansson

Marie Allgulander

Emelie Herkules Kindahl

Sophia Mörk

Anna Jacobsson

Suppleant för ordförande i HS

Kim Jutterström

Ordförande i **konståkningssektion** 1 år

Ledamöter i f konståkningssektion 2 år

Alessandra Ingargiola (nyval)

Erica Flemström (omval)

Åsa Lundberg (nyval)

Johanna Jonsson (nyval)

Kvar i styrelsen med 1 år kvar

Christina Marsch

Sofia Westerlund

Maria Skjaervold

Suppleant för ordförande i HS

Christina Marsch

Ledamöter höstmässekommittén:

Ann-Kristin Kristoffersson 2 år kvar

Hans Bäckström 1 år kvar

Vakant

Ledamot för bingoalliansen:

Kjell Åkerström

Jubileumskommittén:

Lars Molin,
Hans Bäckström,
Anna-Karin Mohlin
Gustav Åström

Lotteriföreståndare:

Bernt Norberg

Valberedningen:

Ordförande och sammankallande
Konståkning
Handboll
Fotboll
Friidrott

Vakant
Solvi Holmberg
Vakant
Pär Holmqvist
Lina Quick

Övrigt:

RYON-Jannes minnesfond 1 år

Lars Edman
Fredrik Sundfors

ESAs Minnesfond 1 år

Erik Åström
Anna Jacobsson

Glädjeämnen

Ett år med alla våra fantastiska evenemang har genomförts på ett imponerande sätt.

Hudikcup drog fulla hus, hela helgen genomfördes av alla inblandade på ett otroligt proffsigt sätt. Nytt rekord i antal deltagande lag på 352 stycken.

Häsingemarknad besöktes återigen av mängder av folk, både knallar och besökande var mer än nöjda. Återigen ett imponerande arbete av styrgruppen för hela genomförandet.

Blodomloppet med alla inblandade gav ett otroligt lyckat resultat i allt ifrån funktionärer som deltagande löpare som gav allt för att leverera en bra produkt.

Hej Aktivitet har under året fått ett utökat stöd från kommunen för Fritidsbanken. Stödet har skapat en möjlighet att anställa en person på heltid i verksamheten.

Huvudstyrelsearbetet har rullat på under året. Som en del i att jobba mer sektionsöverskridande så har man startat upp försäljning av profilprodukter som är gemensamma för alla sektionerna.

Stranddagen

Stranddagen är en dag då alla sektioner samlas kring ett gemensamt syfte. I samband med Stranddagen genomfördes ett sponsorlopp, där alla intäkter går till RYON-Jannes Minnesfond. Ur denna fond kan alla Strands medlemmar söka bidrag.

Personal

På kansliet är Bernt Norberg anställd på 50%. Föreningen köper fortsatt in ekonomitjänster av Aspia. I fotbollssektionen är Fredrik Sundfors anställd med 50% i Hudik Cup och 50% i Fotbollssektionen. Therese Fagerhov är anställd på 100 % som Fotbollsutvecklare.

Patrik Hedman på 100 % är anställd som verksamhetsansvarig för Hej Aktivitet och Aktivitetsklubbarna. Felix Zetterberg är anställd 100 % som organisatör och aktivitetsledare för Fritidsklubben i Hudiksvall samt ansvarig för Bolltrollarna och rörelsesatsning mot fritidshemmen i kommunen.

Adelina Turbedari är fortsatt anställd för bemanning av Fritidsbanken.

Olof Forsvik är anställd i 50 %Fotboll och 50 % Hej Aktivitet med huvudansvar för Fritidsbanken.

Utöver ovan nämnda har vi även ett flertal ledare anställda i Hej Aktivitet för att ta hand om Aktivitetsklubbarna i Hudiksvall, Iggesund och numera även den öppnade aktivitetsklubben i Delsbo.

Mötesverksamhet

Huvudstyrelsen och Arbetsutskottet har vardera haft 8 protokollförda möten under

året, samt ytterligare ett antal informella möten och kommunikation via telefon och e-post.

Årsmötet 2024 genomfördes 14 mars i vår kanslilokal.

Utvecklingsgruppen, som består av deltagare från alla sektioner, Hej Aktivitet och Arbetsutskottet, har haft 6 möten under året. Gruppen är en del i arbetet att skapa samverkan mellan de olika verksamhetsdelarna för att stärka klubbkänslan, ta fram gemensamt bild- och textmaterial, lära av varandra, utveckla ett gemensamt arbete kring sponsring, inköp och att diskutera framtidsvision.

Medlemmar

Medlemsantalet vid årsskiftet var 688 (684) personer 16 år och äldre samt 1109 (1098) barn under 16 år. Totalt 1797 (1782) medlemmar. Föregående års medlemsantal inom parentes.

Ekonomi

Föreningen har fortsatt god ekonomi.

Utmärkelser

Årets utmärkelse från Jubileumsfonden tilldelades Jens Nyholm som delades ut vid den traditionella sommarmiddagen.

Vid årsmötet delades styrelsens pokal 2023 ut till Camilla Thor, Friidrott och Wilma Faller, Konståkning.

Idrottsliga Prestationer

De idrottsliga prestationerna redovisas av respektive sektion.

Kanslilokalen

Vi har tillsammans med IF Team Hudik och Hudiksvall Förenade Fotboll, fortsatt haft gemensamma kansliytor under året (Köpmanbergsvägen 1, ingång på norra sidan, från Malnvägen)

Föreningens tack

Styrelsen vill till sist rikta ett stort tack till **ALLA** som bidrar till Strands fantastiska verksamhet.

Strands Idrottsförenings styrelse gm

Andreas Kindahl

Ordförande Strands IF



Verksamhetsberättelse

Strands IF Fotboll 2024

Kort om Strands IF fotbolls kärnverksamhet

Strands IF Fotboll är Hälsinglands största fotbollsverksamhet med ca 900 medlemmar och 28 grupper i åldrarna 6 - senior. För att ta hand om våra spelare har vi ca 100 st ledare vilket under 2024 gav ca 1500 antal unika aktivitetstillfällen varav 288 var matcher. Satsningen på ungdomsverksamheten är sektionens viktigaste uppgift. Den är bärande och det är här morgondagens spelare och ledare ska formars. Alla ungdomar som fostrats i Strands IF fotbolls anda, kommer att föra traditionerna vidare och se till att Strands IF fotboll bedriver verksamhet långt in i framtiden.

STYRELSEN

Styrelsen har under året haft 8 st protokollförda styrelsemöten.

STYRELSEN BESTOD 2024 AV:

Meho Medic, styrelseordförande

Gustav Åström, ledamot

Henrik Sonerud, ledamot

Sheran Aljaf, ledamot

Jens Nyholm, ledamot

Therese Skogström, ledamot

Johan Åkerlund, adjungerande

MEDLEMMAR

Fotbollssektionen har ca 900 medlemmar. Av medlemmarna är ca 700 ungdomar under 18 år.

EKONOMI

Fotbollen finansieras till stor del av Hudik Cups intäkter, Hudik Cup slog under 2024 deltagarrekor med 352 deltagande lag och cupen fortsätter att växa både deltagarmässigt som ekonomiskt varje år. En fortsatt stabil cuporganisation för att säkerställa cupens överlevnad och utveckling är avgörande för fotbollsverksamheten. Alla inom fotbollen ska bidra med att genomföra cupen på bästa sätt.

FOTBOLLSKANSLIET

Föreningen har under året haft följande personer anställda:

Fredrik Sundfors, Therese Fagerhov och Olof Forsvik.

Therese Fagerhov började sin nya anställning som Fotbollsutvecklare på heltid i februari 2024. Vi hälsar Therese varmt välkommen in i Strands IF.

UNGDOM

Ungdomsverksamheten är det viktigaste vi har och det är där våra framtida spelare och ledare ska fostras. Mellan 6-15 år leds alla lagen i huvudsak av fantastiska föräldrar som lägger värdefull tid och energi på att skapa goda utvecklingsmiljöer. Från och med säsongen 2020 har föreningen ambitionen att rekrytera externa tränare från 15 år vilket innebär att föräldrar från och med det året kan ta ett steg tillbaka och inta föräldrarollen i högre utsträckning, även om vissa fortsatt väljer att vara med och hjälpa till vilket är fantastiskt och avgörande. Syftet med de externa tränarna är att dels avlasta föräldrar, men framförallt att skapa kontinuitet på tränarsidan från och med 15 års ålder upp till senior vilket möjliggör att även tränare ges möjlighet att utvecklas inom sin roll över tid och därmed skapa ännu bättre förutsättningar för spelare. Ambitionen är att vi från och med 16 år ska ha nationella serietillhörigheter.

KNATTEUPPSTART

Den första kontakten med Strands IF fotboll får många barn vid 6 års ålder. Här stöttas lagens tränare av uppstartsansvariga från föreningen. 27 pojkar deltog i årets uppstart. Ett stort tack till alla spelare, ledare och föräldrar för genomförandet av denna verksamhet!

MATCHER

Föreningen hade 28 lag i verksamhet. 13 år och uppåt deltog i seriespel, medans de yngre deltog i poolspel. Anläggningar under året var Sparbanken Arena, Ullsätter, Björkberg, Glysisvallen och Överås.

CUPER

Flera av våra lag har deltagit i olika cuper under säsongen. Storsjöcupen, Mid Nordic Cup och vår egen Hudik Cup är några av de som lagen deltagit i.

SENIOR

Strands IFs seniorer vann division 4 under året och spelar därmed i division 3 under 2025. Stort grattis!

Arrangemang

Hudik Cup 2024

Hudik Cup 2024 var ett rekordår med 352 deltagande lag. Cupen spelades på Glysisvallen, Sparbanken Arena, Överås, Ullsäter, Björkberg, Tunet Näsviken, Kungsvallen Hög och Movallen Iggesund.

Årliga ledaravslutningen

Årliga ledaravslutningen genomfördes på ÅHSKA. Alla ledare, styrelse och övriga som haft roller inom fotbollen var bjudna på middag. Ca 60 personer deltog.



Verksamhetsberättelse Hudik Cup 2024

Sedan starten 1979 har Hudik Cup varit en samlingspunkt för fotbollsspelande flickor och pojkar, där fotbollsglädjen sprids över Hudiksvall och dess omgivning. Genom åren har cupen vuxit till att bli en av Sveriges mest framstående helcuper. År 2024 markerades som ett rekordår med ett imponerande deltagarantal och en inspirerande atmosfär.

Höjdpunkter från Hudik Cup 2024

- **350 deltagande lag** – över 6 000 unga fotbollsspelare i åldrarna 8–15 år samlades för att tävla och ha kul.
- **850 matcher spelade** – från fredagskvällen kl. 16 till söndagens finaler kl. 18.
- **187 lag boende i våra förläggningar** – totalt 2 990 deltagare fick boende genom vår organisation.

Detta hade inte varit möjligt utan det ovärderliga arbetet från de ideella krafter som engagerar sig genom Strands IF och föräldrar till föreningens spelare. Deras insatser är ryggraden i arrangemanget och en avgörande faktor för Hudik Cups framgång.

Blickar framåt

Anmälan till Hudik Cup 2025 öppnade den 1 oktober 2023 och responsen har varit överväldigande. Den stigande anmälningstakten indikerar att intresset för cupen är större än någonsin.

Vi ser fram emot ännu en oförglömlig cuphelg där vi fortsätter att skapa minnen för livet och främja gemenskap genom fotbollen.

Verksamhetsberättelse för Strands IF:s friidrottssektion verksamhetsåret 2024

Styrelsen i friidrottssektionen 2024

Anna Lundh, ordförande

Anders Silén, ersättare till huvudstyrelsen

Camilla Thor, Ewa Niemi, Terese Samuelsson, Adelina Borges Olsson (t om juni 2024)

Friidrottssektionen har genomfört en bra verksamhet under 2024. Träningar har skett i grupper från förskolebarn upp till gymnasiet. Äldre friidrottare har tränat vidare både inom och utom Strands ledarskap med god framgång.

Tyvär kunde inte Strands Ungdomsspel genomföras p g a undermåligt skick på friidrottsanläggningen. Två guldjaktstävlingar kunde ändå genomföras (juni och augusti) samt en kvällstävling i höjdhopp ("Torsdagshoppet" den 1 augusti). I stället för friidrottsskola genomfördes under maj två "prova-på-kvällar" för åldrarna 7 år och uppåt. Det fanns fler tillfällen under året då vi visade upp friidrotten i vår kommun. Under maj höll ungdomsledare i friidrottsträning på Håstaskolans idrottstimmer för mellanstadiet, och på nationaldagen ansvarade vi för aktivitet i Rådhusparken.

Tävlingar/arrangemang

Blodomloppet som är sektionens viktigaste inkomstkälla genomfördes den 23 maj. Det blev en fin vårväll med ca 2500 deltagare.

Inomhussäsongen 2024 visade på flera bra resultat från Strands IF. På ISM inomhus i Karlstad tog Viktor Thor en silvermedalj i 60m och Albin Silén en 5:e plats i viktkastning. På IJSM i Örebro tog Albin Silén en silvermedalj i viktkastning.

Utomhussäsongen 2024. På SM i Uddevalla tog Albin Silén en 6:e plats i Slägga. Senare på JSM i Sollentuna tog Albin en silvermedalj i slägga. William Thor, Viktor Thor och Albin Silén deltog på nordiska mästerskapen i Malmö där William Thor blev 6:a i 100m, Viktor Thor blev 6:a i sitt försöksheat och Albin Silén kom på 11:e plats i slägga.

I september tog Erik Hellström M40 en guldmedalj på halvmaraton vid SM i Stockholm.

Anders Silén M55 tog 1 brons i höjd vid veteran SM i Karlstad, Anders deltog även på VVM i Göteborg med en 11:e plats i Höjd och en 14:e plats i Stav. Torgny Gustafsson M55 och Ander Silén M55 deltog i VSM i kastfemkamp i Huddinge, Torgny kom 4:a och Anders kom 7:a.

Utbildning

Vi har många duktiga ledare och flera ungdomsledare som gjort ett fantastiskt bra tränarjobb under 2024. Under april genomförde tre ledare tränarutbildning 7-10 år i Bollnäs och under oktober genomförde fyra nya ledare samma utbildning fast i Järvsö. I oktober-november genomförde en ledare tränarutbildning 10-12 år i Gävle.

Elit

William Thor tränar i Helsingfors och Viktor Thor tränar i Uppsala med tränare Torbjörn Eriksson i Falun. Viktor vann silver i 60m i Inomhus-SM i Karlstad 17 februari efter Henrik Larsson med sin näst bästa tid någonsin (6,72), och William vann samma dag brons i 60m i de finska inomhusmästerskapen i

Tammerfors med ett nytt personbästa på 6,76. Båda fick representera Sverige i Nordiska mästerskapen i Malmö 18-19 maj i 100m och 4x100 m stafett, där William tog sig till finalen och en 6:e plats i 100m. I de finska mästerskapen i Vasa förbättrade båda sina personbästa i 100m, Viktor i försöken till 10,46 (nytt Strands klubbrekord) och William i finalen till 10,48, vilket gav honom brons. Viktor kom på 4:e plats två hundradelar efter William. I 200m sprang Viktor säsongsbästa 21,53 och tog sig till finalen.

Albin Silén tränar på Friidrottens kompetenscenter i Umeå med inriktning på släggkastning och viktkastning. Under inomhussäsongen kom Albin 5:a på iSM i Karlstad och tog ett silver på iJSM i Örebro. Albin fick representera Sverige i Nordiska mästerskapen i Malmö 18-19 maj i slägga. I Uppsala den 13 april förbättrade Albin klubbrekordet i slägga för Strands IF till 65.19. På SM utomhus i Uddevalla kom Albin 6:a men på JSM i Sollentuna gick det bättre och Albin tog hem en silvermedalj till Strands IF i slägga.

Stora gruppen

Stora gruppen är våra aktiva ungdomar i högstadiet, gymnasiet och något äldre.

Under vintersäsongen tränade gruppen i Läroverkets gymnastiksal, på Bromangymnasiet samt på Ibalans. Under utomhussäsongen tränade gruppen på Glysis samt i skogar och parker i Hudiksvall. Ungdomsträningen har letts av Anna Lundh och Camilla Thor, och under hösten anslöt Terese Samuelsson till tränargruppen.

Aktiva från gruppen har deltagit på DM och på andra tävlingar bl a i Bollnäs, Söderhamn, Järvsö, Falun, Gävle, Sollentuna, Stockholm, Göteborg och Uppsala. Alexander Samuelsson har tävlat flitigt under året och representerade Mittsvenskas 14-årslag på Svealandsmästerskapen både inomhus (Södertälje - mars) och utomhus (Täby - september).

I oktober deltog två ungdomar och en ledare från gruppen i en utvecklingsträff i Umeå där träningspass genomfördes med både landslagstränare och tränare från friidrottsgymnasiet. Under oktober deltog tre aktiva och två ledare på kastutbildning i Falun.

Mellangruppen

Mellangruppen har erbjudits träning två gånger i veckan större delen av året (Glysis och gymnastiksal). I början av året var Terese Samuelsson ensam tränare, och från höstterminen tog Tomas Vandér, Stina Johansson och Märta Brusell över tränarskapet för mellangruppen (födda 2013-2014).

Sedan i höstas fokuseras träningen på friidrottsspecifika inslag på måndagar och mera styrkebetonad träning på onsdagar. Några aktiva i gruppen har deltagit på tävlingar i närområdet/regionen.

En uppskattad aktivitet under sommaren var två träningspass med fokus på kastgrenar ledda av Albin Silén.

Lilla gruppen

Under 2024 har antalet barn i lilla gruppen fortsatt att växa. Under inomhussäsongen tränade lilla gruppen i gymnastiksal, uppdelat i 2-3 åldergrupper. Tränare i lilla gruppen var i ingången av 2024 Stina Johansson, Tomas Vandér, Lina Lundqvist, Lina Quick, Adelina Borges Olsson, Anton Persson, Alicia Sundberg, Bella Lundh Hällén, Märta Brusell, Herman Berglöf, Helena Parlén, Annelie Persson Allberg och Rikard Allberg.

I början av maj avslutade lilla gruppen inomhussäsongen med ett dagläger på Höghammarhallen i Bollnäs vilket var mycket uppskattat.

Tack vare god planering och samordning har alla barnen kunnat träna samtidigt under utomhussäsongen på måndagarna på Glysis. De två guldjakterna som arrangerades var populära att delta på för många av barnen. Några barn deltog också på Niklas Minne i Söderhamn, Fortumspel i Bollnäs och Lilla OS i Järvsö.

Under året har Benjamin Samuelsson, Lukas Jovicevic och Vega Isander tillkommit som ledare. Sedan höstterminen 2024 ser uppdelning ut enligt följande:

Lilla gruppen 2015 (Bromangymnasiet): Lina L, Lina Q, Alicia

Lilla gruppen 2016 (Västra skolan): Helena, Annelie, Rickard, Alicia, Bella, Benjamin

Lilla gruppen 2017 (Björkbergs skola): Herman, Bella, Lukas, Vega

Knattegruppen

Under utomhussäsongen 2024 startades Knattegruppen upp igen med två nya ledare; Sandra Pettersson och Johanna Bertilsson. Över 30 barn i åldrarna 4-6 år tränade på Glysis under perioden juni-september.

Sedan inomhussäsongen startade i november tränar Knattegruppen på Bromangymnasiet, och Frida Sund och Malin Ekroos har anslutit till ledargruppen. På Knattegruppens träningar deltar alltid en förälder till respektive barn, och föräldrarna hjälper till under träningspassen.

Veteranfriidrott

Anders Silén, Lasse Ohtamaa, Erik Hellström, Torgny Gustafsson, Fredrik Jirlow har tävlat i veteranfriidrott under 2024. Alla med fina framgångar.

Tävlingsverksamhet 2024

Egna arrangemang: Blodomloppet den 23 maj, Guldjakt i juni och augusti, samt Torsdagshoppet (kvällstävling i höjdhopp) den 1 augusti.

Deltagande i nationella mästerskapstävlingar och landslagsuppdrag

INOMHUS

ISM Karlstad: Viktor Thor (2:a 60m), Albin Silén (5:a Vikt)

I finska mästerskapen: William Thor (3:a 60m)

IJSM Örebro: Albin Silén M22 (2:a Vikt)

UTOMHUS

SM i Uddevalla: Albin Silén (6:a Slägga)

JSM22 och USM i Sollentuna: Albin Silén M22 (2:a slägga)

VSM halvmaraton Stockholm: Erik Hellström M40 (1:a)

VSM i Karlstad: Anders Silén M55 (3:a i Höjd, 6:a i Diskus, 7:a Vikt 6:a i Diskus)

VSM i Huddinge: Torgny Gustafsson, M55 (4:a Kastfemkamp), Anders Silén M55 (7:a i kastfemkamp)

Finska Mästerskapen: William Thor (3:a 100m), Viktor Thor (4:a 100m, final 200m)

Landslagsuppdrag: William Thor (100m och 4x100m i nordiska mästerskapen), Viktor Thor (100m och 4x100m i nordiska mästerskapen), Albin Silén (slägga i nordiska mästerskapen)

För Strands IF Friidrottssektionen

.....

.....

Hudiksvall 14 Februari 2025

Verksamhetsberättelse för Strands IF:s handbollssektion 2024.

Handbollssektionen har under året bestått av följande personer:

Patrik Dahlin, ordförande (delar av året)

Jessica Forsström, sekreterare, vice ordförande och ersättare i huvudstyrelsen

Marie Allgulander, kassör

Erik Åström, ungdomsansvarig (delar av året)

Olle Skoglund, ledamot

Kenneth Johansson, ledamot

Emelie Herkules Kindahl, ledamot

Anna Jacobsson, ungdomsansvarig

Sophia Mörk, ledamot

Love Olsson, ledamot (delar av året)

Sektionen allmänt

Handbollssektionen har ca 450 aktiva spelare samt ledare och bedriver tränings- och tävlingsverksamhet för tjejer och killar, från de yngsta i handbollsskolan till vår seniorverksamhet med dam- och herrlag. Handbollen växer i Hudiksvall, där vi har haft en stor tillströmning av barn de senaste åren.

Den populära Janne Vestberg akademien har aktiviteter på fredagar med teknikutbildning för våra äldre ungdomar. Jens Björk, som även är ansvarig för Bromangymnasiets LIU Handboll, har huvudansvaret för akademins träningar, där även seniorspelare från herr- och damlag deltar som ledare.

Ungdomslagen

Våra ungdomslag deltar i både seriespel, cuper och USM-spel. De äldre lagen deltar i Kopparcupen i Falun och Irsta-Blixten i Västerås dit vi reser tillsammans med flera lag. Sundsvalls cup är också en populär cup där vi deltar med våra lag. Många tillresta föräldrar och Strand-supportrar bidrar med ett fantastiskt stöd och härlig svart-vit stämning under cuperna.

Strands handboll har arrangerat USM på hemmaplan vid flera tillfällen, bland annat för flickor 14 år där det spelades flera grupper samtidigt i Hudiksvall med så många som 13 lag.

De minsta spelarna spelar sammandrag och mini-handbollscuper. Strand har framgångsrikt arrangerat mini-handbolls cup för hela 32 lag som invaderade Idrottshallen under en lördag. En härlig dag med massor av barn, ledare, föräldrar, släkt och vänner.

Vi satsar också på utbildning för våra duktiga och engagerade ungdomstränare, för att bibehålla och utveckla en fin verksamhet.

Seniorlagen

Damlaget

Damerna spelar i division 1 norra. Med lag från Boden i norr till ett flertal lag från Stockholmsområdet i söder. En bit in på vårsäsongen ligger laget på en 5 plats, med siktet inställt mot ett allsvenskt kval under våren. Laget består både av egna produkter, spelare från Hälsingland, Dalarna och Stockholmsregionen. Laget leds med säker hand av Therese Löfgren och Trond Myrseth.

Herrlaget

Herrarna spelar i division 3 Mitt Norra. Strand är det nordligaste laget i serien, där de flesta lagen kommer från regionen kring Västerås-Örebro. Herrlaget är ett ungt och utvecklingsbart lag som består till stora delar av egna produkter. Denna säsong med en ny tränartrio bestående av Felix Olsson, Pelle Åström och Anton Eriksson. När drygt halva säsongen är spelad finns en kvalplats till division två inom räckhåll.

Ekonomi

Med en växande verksamhet och en ökad kostnadsutveckling kämpar handbollssektionen med ett negativt ekonomiskt resultat, där intäktsidan inte ökat i samma takt som utgifterna. Vi har många, långa resor som starkt bidrar till en stor kostnad för resor. Sektionsstyrelsen arbetar med åtgärder för att stärka ekonomin, både på kort och lång sikt, för en stabil och hållbar ekonomi.

Handbollssektionen vill tacka alla ledare, tränare, spelare, föräldrar, funktionärer, samarbetspartners, publik och andra som möjliggör denna roliga och fantastiska verksamhet som vi bedriver.

Jessica Forsström

Vice ordförande Handbollssektionen

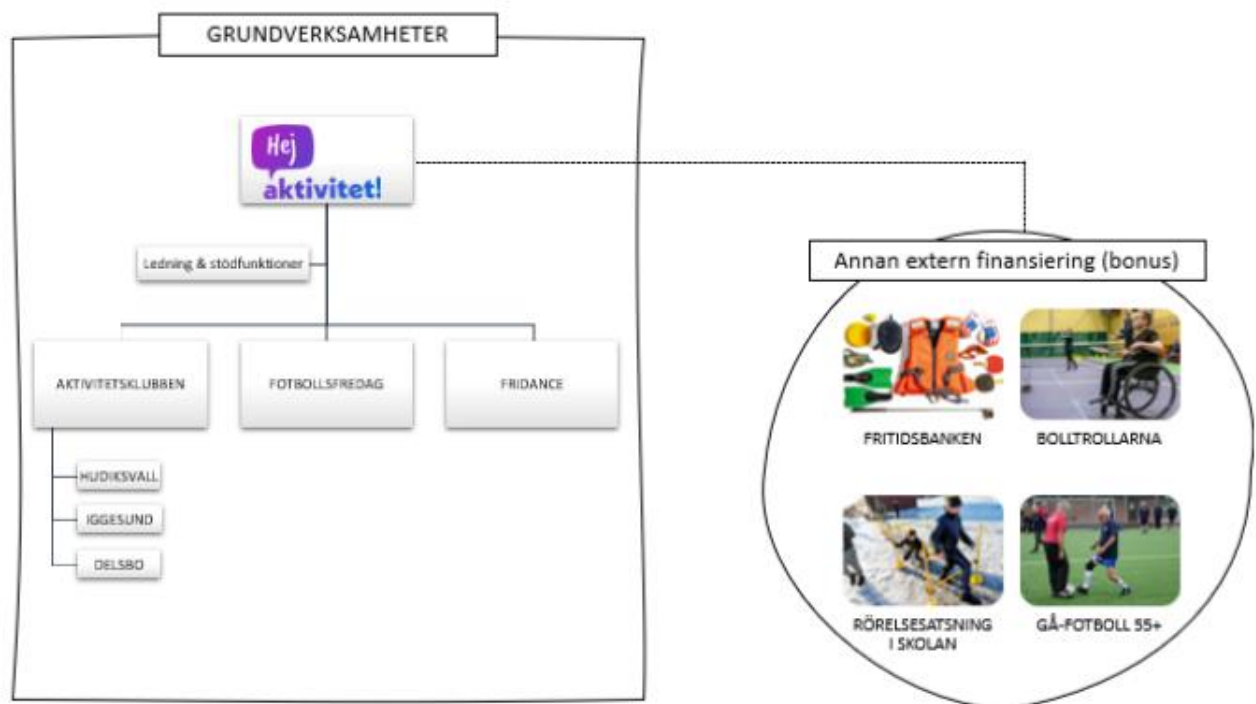
Samhällsansvar inom Hej Aktivitet!

Hej Aktivitet! är Strands IF bidrag till att skapa ett ännu bättre samhälle. Vi är spindeln i nätet mellan kommunen, näringsliv och föreningar. Genom olika aktiviteter skapas en ökad meningsfullhet, hälsa, inkludering och integration för människor i Hudiksvalls kommun.

Inom Hej Aktivitet! fanns under 2024 ca nio olika verksamheter. Mellan 35-50 personer, var av många aktiva i Strands IF, får varje månad lön eller arvode genom arbete inom de olika verksamheterna.

Några av dessa har tillsvidareanställningar för att förvalta och utveckla verksamheterna.

Under 2024 signerades ett nytt 3-årigt IOP-avtal. Avtalet innebär att Hej Aktivitet ska driva ett antal av verksamheterna under perioden 20250101-20271231.



Aktivitetsklubben Hudiksvall

I januari 2020 inleddes det treåriga projektet Aktivitetsklubben som drivs med stöd från allmänna arvsfonden.

När barnen går i klass fyra, fem eller sex är det vanligt att dom inte längre går på skolans fritidshem. Många går hem och sätter sig med olika typer av skärmar i många timmar innan föräldrarna kommer hem. Ofta utan att äta något vettigt mellanmål.

Aktivitetsklubben har under 2024 erbjudit mellanstadiebarn på Hudiksvalls alla skolor aktivitet efter varje skoldag.

Hej Aktivitet! vill genom Aktivitetsklubben ge barnen en chans till en aktiv och meningsfull fritid efter skolan.

Barnen har fått prova på olika sporter, umgåtts och ätit mellanmål tillsammans. Man har testat allt från badminton, fotboll, innebandy, bordtennis, dans, ju jutsu, skridskor, ponnytrav och basket. Under året har Aktivitetsklubben samarbetat med flera andra Hudiksvallsföreningar.



Aktivitetsklubben Iggesund

Sedan september 2020 har Aktivitetsklubben i Iggesund, i samarbete med Hudiksvalls kommun och flera lokala företag, erbjudit verksamhet efter varje skoldag.

Basen är ankarmon/camp igge och klubben i Iggesund har ett liknande upplägg som i Hudiksvall.

Aktivitetsklubben Delsbo

I januari 2023 startade Aktivitetsklubben i Delsbo. Det innebär att Hej Aktivitet! nu har verksamhet i kommunens tre största orter.

Bolltrollarna

Boll och aktivitet för människor med olika funktionsnedsättningar. I ett samarbete med RF-Sisu Gävleborg bedrivs verksamhet var tredje vecka då vi besöker låg- och mellanstadiebarn på Västra skolans anpassade skola samt Östra högstadiets motsvarighet. Här får deltagarna testa olika sporter och aktiviteter.



Bolltrollarna Open Court

Samma vecka (var tredje) har vi sedan hösten 2024 en öppen arena för alla som går eller har gått anpassad skola. Vid varje tillfälle erbjuds en "aktivitetsbuffé" där deltagarna kan spela badminton, pingis, fotboll, innebandy med mera.

Fotbollsfredag

Fotbollsfredag innebär att pojkar och flickor 10-25 år erbjuds aktivitet och en trygg och positiv mötesplats. Fotbollsfredag syftar till att integrera ungdomar i samhället, samt förebygga och motverka kriminalitet, droger och skadegörelse.

Verksamheten har under 2024 bedrivits fredag kvällar och fördelas på tre olika åldersindelade pass.

Medelantal per kväll är ca 85 st.



Sommarlovsaktiviteter på fyra platser i Hudiksvalls kommun!

Som tidigare år har Hej Aktivitet!, genom Fritidsbanken, haft kommunens mest omfattande sommarlovsaktiviteter. Varje dag under de tre första veckorna på sommarlovet har vi aktiverat barn i Hudiksvall (stormyra och håstahöjden), Delsbo och Iggesund.

Tack vare Fritidsbanken är sport- och lekutrustning inget problem.



Fritidsbanken

Under 2020 ingick Strands IF / Hej Aktivitet! och Hudiksvalls kommun Kultur och Fritid ett treårigt Idéburet offentligt partnerskap (IOP). Syftet är att förvalta och utveckla Hudiksvalls sportbibliotek för en ökad tillgänglighet av sport- och friluftsprylar. Sedan maj 2020 ingår nu sportbiblioteket i Fritidsbanken och butik och lager är lokaliserat i Aktivitetsfabriken.

Alla får låna – Allt är gratis – Återbrukad utrustning

Fritidsbanken vill att fler ska låna bra utrustning oftare. Brist på utrustning ska inte hindra dig från att vara aktiv!

Fritidsbanken är som ett bibliotek fast med sport- och fritidspylar. Här kan man låna utrustning för en aktiv fritid, som till exempel skidor, skridskor, inlines, fotbollsskor, snowboards och mycket mer.



Året 2024 har, precis som föregående år, inneburit en explosionsartad ökning av utlån. Dels drivet av snörik vinter, marknadsföring, inflation och mer medvetenhet kring hållbar konsumtion som gjort att ännu fler människor har behov av, och ser värdet i, att kunna låna prylar av oss.

Att Fritidsbanken finns inom Hej Aktivitet! / Strands IF innebär att utrustning inte är ett hinder för våra deltagare. Aktivitetsklubbarna och Fotbollsfredag är frekventa kunder i butiken.

Under hösten 2024 signerades ett nytt treårigt avtal. Det ger oss mer och efterlängtrade resurser för att kunna möta efterfrågan. Som följd av mer ekonomiska resurser så börjar Erik Byström jobba på Fritidsbanken den andra januari 2025 börjar.

Gå-Fotboll 50+

Gå-fotboll är en motionsform där alla kan vara med, oavsett förkunskaper och fysiska förutsättningar.

Verksamheten riktade sig initialt till 55+ men som följd av få deltagare sänktes åldern till 50+ och pensionärer.



Under 2024 har gåfotboll 50+ fått fäste på riktigt i Hudiksvall. Vi har kört vid ca 35-40 st tillfällen och antal deltagare pendlar nu mellan ca 6-12 st.

Man vill dock bli fler deltagare för att kunna ha några avbytare och för att vi, trots att några är borta, ska kunna köra aktivitet ändå.

Patrik Hedman

Verksamhetsledare Hej Aktivitet!

Verksamhetsberättelse Strands IF Konståkning 2024

Styrelsen bestod 2024 av:

Lina Herranen, ordförande
Christina Marsch, kassör
Maria Skjaervold, ledamot
Sofia Westerlund, ledamot
Erica Flemström, ledamot
Alessandra Ingargiola, ledamot

Föreningsverksamhet

Konståkningsskolan har under året ökat kraftigt i antal och hade i slutet av året cirka 45st aktiva barn som är uppdelade på 6 grupper. Tre av grupperna har tränat en gång i veckan, och tre av grupperna har under året tränat två gånger i veckan. Under året har vi också haft cirka 29st aktiva tävlingsåkare som tränat 3-4 gånger per vecka på is. Skridskoskolan har bedrivits för 35st anmälda barn, ungdomar och vuxna i olika åldrar. Veteranträning har under året erbjudits för vuxna som slutat åka, detta är något vi önskar kunna locka fler till att börja med. Strands IF Konståkning har i slutet av 2024 5st aktiva grundutbildade tränare. Sektionen har 3st aktiva tränare med steg 1, en aktiv tränare med steg 3 och en aktiv tränare med steg 4.

Utbildningar

- 7 ledare gick digital utbildning via SISU kallad "inkluderande ledarskap med NPF-anpassning"
- 1 ledare/domare har gått digital utbildning i uppdaterade regler
- 2 ledare deltog på Convention i Stockholm där nya regler presenterades
- Styrelsen har deltagit vid en digital utbildning för nya tävlingsregler
- 1 ungdomsledare har gått grundutbildning under 2024

Föräldramöte

Föräldramöte hölls den 24 februari för alla föräldrar men främst fokus på innehåll till nya föräldrar i föreningen.

Skridskoskolan

Skridskoskolan hölls under höstterminen vid totalt 9 tillfällen, där fokus var att lära nya barn skridskoåkning genom lek och rörelser. Skridskoskolan leddes av våra tränare och äldre åkare. Några barn ville rikta in sig på konståkning direkt och fick därmed ta några LEO-märken. Vid sista tillfället på skridskoskolan fick barnen besök av tomten och vår maskot som kom med godispåsar. Våra duktiga tränare fick visa upp ett shownummer för barn och föräldrar vilket var väldigt roligt. Förhoppningsvis lockades flera barn till att fortsätta med konståkning. Vid skridskoskolans första tillfällen introducerades också den nya maskoten som köpts in under året.

Lucia

2024 blev det luciaavslutning den 14 december. Våra åkare fick visa upp ett luciatåg för föräldrar, vänner och skridskoskolan. Det blev en bra avslutning som inbringade lite julstämning.

Tävlingsverksamhet

Vår hemmatävling Glada Hudikpiruetten hölls den 19 oktober 2024 med rekordmånga deltagare, närmare 100 st. Under året har åkare från Strand deltagit på några system 1 tävlingar och dessa är geflepiruetten, mittpiruetten, bollnässkåret, brinkastjärnan och Glada Hudikpiruetten. Åkare representerade också Strands IF på system 2 tävlingar i Borlänge, Bollnäs, Uppsala samt klubbtävlingen Ljunsångskäret i Bollnäs.

Eftersäsongsträning

Eftersäsongsträning hölls några gånger för alla tävlingsåkare i Järvsö. Fysträning hölls därefter en bit in på sommarlovet för alla tävlingsåkare samt två grupper från konståkningskolan.

Uppvisning

Konståkningen firade 60 år och detta firades med en stor uppvisning vid två tillfällen, den 22 och 23 mars. Uppvisningen kallades "Film-music on ice" och alla åkare i föreningen uppträdde med flera nummer inspirerade av filmmusik. Det kom mer publik än förväntat och alla gjorde ett fantastiskt jobb för att få ihop uppvisningen.

Shownummer på hockeymatch

Vid två tillfällen under året har konståkningen haft uppvisning i periodpausen på A-lags matcher i HHC. Vid det första tillfället uppträdde två av våra grupper med ett av uppvisningens nummer, och vid det andra tillfället uppträdde den äldsta gruppen med HHC tröjor på sig för att stötta laget.

Test och märken

Föreningens åkare har under året utvecklats mycket. Under året har barnen tagit många LEO-märken, varav några har tagit av sig hjälmen. Vi har också fått några nya tävlingsåkare samt nya åkare som kan representera föreningen på system 2-tävlingar.

Nya regler från svenska konståkningsförbundet

Under året har många nya regler gällande träning och tävlingsverksamhet introducerats. Detta har varit något som sektionen och alla ledare behövt lära sig. Tidigare tester framför domare har tagits bort helt och tävlingen ska fokusera mindre på resultat. Åkare kan i större utsträckning än tidigare välja på vilken nivå de vill tävla.

Ekonomi

Sektionens ekonomi är god men vi har behövt arbeta för att hitta intäkter i takt med att kostnader ökar som exempelvis istidskostnader samt löner till tränare. Att hitta intäkter är något styrelsen har arbetat hårt med för att slippa höja träningsavgiften. Under året har

konståkningens medlemmar deltagit i flera aktiviteter för att få in pengar till sektionens verksamhet via new body försäljning, bingolottoförsäljning, jobbat på Hudik Cup, kiosk- och lottförsäljning på Glada Hudikpiruetten samt uppvisningen. Sektionen har också tagit fram sponsoravtal på olika nivåer där föräldrar uppmuntras till att leta efter möjliga sponsorer. Under året söktes och beviljades föreningen stöd från Holmens fonder. Pengarna användes för att täcka utbildningskostnader samt inköp av material, bland annat en maskot. Stödet kommer också användas för att köpa in jackor till tränare, vilket håller på att tas fram under början av 2025.

Förbundsmöte och distriktsmöte

En styrelsemedlem har deltagit vid svenska konståkningsförbundets årsmöte och en styrelsemedlem har deltagit vid Norra Svealands konståkningsförbunds årsmöte.

Kick-off

31 augusti hölls en kick-off för att starta den nya säsongen. Alla barn, föräldrar och ledare bjöds in. Ledarna höll i några lekar för alla och därefter grillades det korv. Det var även loppis där alla kunde sälja samt köpa begagnade konståkningsprylar.

Tårtfest

Den årliga tårtfesten hölls i april som avslutning för säsongen 2023/2024, det blev många olika tårter och det delades ut diplom, stipendium och LEO-märken.

	Budget 2025	Resultat 2024 <i>(prel.)</i>
RÖRELSENS INTÄKTER		
Nettoomsättning	15 640 000	16 381 864
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	15 640 000	16 381 864
RÖRELSENS KOSTNADER		
Tävling och Träning	- 7 429 500	- 7 998 990
<hr/>		
BRUTTOVINST	8 210 500	8 380 893
Övriga externa kostnader	- 1 972 700	- 1 617 141
Personalkostnader	- 6 058 000	- 5 499 601
Avskrivningar	- 25 000	- 53 060
Finansiella poster		43 146
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	- 15 460 200	- 15 127 597
Beräknat Resultat	179 800	1 254 267